



ATMOSPHERE

ESPACE BIEN-ÊTRE

0-0

0-0

0-0

MASSAGE

Pour un moment de relaxation à votre convenance, nous vous proposons de découvrir nos différentes offres de soins (sans aucun but thérapeutique), effectuées par des professionnels. Chaque massage soulagera vos tensions et aura un effet apaisant sur l'ensemble de votre corps.

Vous êtes accueilli(e) dans une pièce spacieuse, aux lumières tamisées, où le design et la douceur se marient à merveille.

Une table chauffante vous apporte un confort optimal, au milieu des senteurs des bougies « la compagnie de provence ».

Pour répondre au mieux à votre demande, merci de réserver votre séance avant votre venue.

Nous vous proposons une technique de relaxation et de remise en forme, fondée sur le lâcher prise, les mobilisations passives et les étirements doux. On mobilise les différentes parties du corps les unes après les autres.

Dans le cadre d'une séance complète (massage essentiel), on y associe le massage des extrémités (pieds, mains, têtes) afin d'obtenir un relâchement complet et un bien-être immédiat.

LE MASSAGE "L'ESSENTIEL" | Durée : 1h | Tarif : 70€

C'est une synthèse des techniques californiennes (rythme, fluidité, globalité, manœuvres enveloppantes) et suédoises (massage des différentes parties du corps). Ce massage complet du corps aux huiles essentielles biologiques (le mélange de ces dernières étant effectué pour vous faire bénéficier au mieux de leurs bienfaits grâce à leurs vertus apaisantes, drainantes) vous apporte une relaxation profonde, favorise la circulation énergétique, réactive le métabolisme, donne une sensation d'unification. Le massage Essentiel est un massage enveloppant lors duquel les effleurages, pétrissages, pressions glissées... vous amèneront vers une détente en profondeur de chaque partie de votre corps.

LE MASSAGE "ÉVEIL DE SENSATIONS"

Si vous n'avez pas l'habitude du contact ou si vous avez peu de temps devant vous, laissez-vous aller à un massage au choix des mains, des pieds ou du visage.

Ces massages vous permettront de découvrir, ou de vous initier, sur un temps plus court, aux bienfaits d'un massage aux huiles. Vous pourrez ainsi choisir un massage centré au choix sur le haut du corps (diminution de l'excès d'énergie et de tension souvent importantes au niveau du cuir chevelu, de la nuque et du visage) ou sur le bas (amélioration de la circulation sanguine et lymphatique des membres inférieurs).

MASSAGE DU VISAGE, PIEDS OU MAINS | Durée : 15 min | Tarif : 35€

MASSAGE DES JAMBES | Durée : 30 min | Tarif : 45€

MASSAGE DU DOS | Durée : 20 min | Tarif : 40€





MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES :

C'est une technique d'origine Amérindienne. On utilise des pierres de basalte d'origine volcanique, finement polies par l'érosion. Ces pierres sont maintenues dans un bain chaud et utilisées au cours du massage en association à une huile végétale et des huiles essentielles bio. L'alliance de douceur et de chaleur procurée par ces pierres basaltiques vous transporterà dans un voyage de sensations inédites.

Ainsi, l'harmonie de douceur et de chaleur diffusées à travers tout le corps permet une profonde et totale détente (de l'esprit et du corps). De plus, cet état de relaxation perdure bien après le massage.

Les vertus de ces pierres vont au-delà de la simple chaleur qu'elles diffusent. En effet, elles proviennent des profondeurs de la terre et sont riches en substances minérales telles le silicium, le magnésium, le fer...

Aussi, le massage aux pierres chaudes est un voyage vers nos origines, favorisant le rééquilibrage de nos énergies, la détente, le drainage et le relâchement musculaire.

Un élément essentiel de ce massage est la surprise, la découverte de sensations inédites... alors, laissez-vous emporter par la magie de ce massage.

TARIFS DES SÉANCES : 1h : 80€ // 1h30 : 100€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏE

Le massage du pied ou nuad thao, est un ancien massage chinois. Il est utilisé depuis plus de 3000 ans.

Quel est le lien entre les maux du corps et les pieds ?

Les nerfs sensitifs des organes internes diffusent à travers le corps et sont connectés à d'autres organes mais aussi à la peau. Il existe une connexion pour chacun d'eux avec la plante du pied. Ainsi, le massage du pied permet de stimuler l'activité des organes internes et d'améliorer la circulation du sang et de la lymphe.

Quelle action ?

Il prévient et traite certaines maladies telles que les maux de tête, les migraines, la sinusite, la tension, l'asthme, la constipation,...

Il contribue ainsi à rétablir l'équilibre des énergies du corps et favorise la détente et la légèreté.

Comment ?

Le massage se pratique sur les pieds et les jambes (jusqu'aux genoux) et alterne l'utilisation des mains, des pouces, d'un bâtonnet de bois et de crème mélangée à de l'huile.

Quels sont les effets immédiats ?

Des jambes légères, un corps et un esprit détendus.

TARIF D'UNE SÉANCE : 1h : 70€

